

## LES SONS DU MONDE

Souffle –voix + Reiki

Isabelle FESSIER  
36rue Crignon Fleury  
60380 SONGEONS

Tel : 03 44 48 55 32  
Port : 06 71 33 12 16  
Les-sons-du-monde@orange.fr

### SOUFFLE-VOIX

Le souffle voix s'adresse à tous ; il s'intègre dans notre vie selon que nous désirons en faire :

- **Améliorer le souffle** (musique, sport, effort prolongé),
- **Mieux gérer le stress quotidien** ou lié à une situation particulière),
- **Rendre la voix plus disponible** au chant, au théâtre, au conte, ou à la prise de parole en public.
- **Accompagner par le corps** toute démarche thérapeutique.

Mieux dans on corps, mieux dans sa tête **la présence à soi, aux autres, et au monde, s'améliore.**

*Séance individuelle ou groupe.*

### REIKI

Méthode naturelle et simple de soi, le Reiki représente l'énergie universelle de vie circulant dans chaque atome des êtres vivants.

L'objectif du soin est de faciliter l'accès à cette Source vitale et d'en améliorer sa circulation à travers tout le corps. C'est en fait, réveiller et optimiser notre vitalité et nos forces de guérison. Progressivement notre état de santé globale s'améliore et notre conscience s'éveille.

*Scéance individuelle.*