

Anne-Lise Cahart

Experte en bien-être en entreprise
Fondatrice de **HappyMood**



créateurs de bien-être, générateurs d'efficience

Agence conseil en Zenactitude
12 rue des Houtraits
92500 Rueil Malmaison
Tél. 06 11 10 04 59
www.happymood.fr/animation
www.happymood.fr



Diplômée SUP DE CO Bordeaux, certifiée Black Belt 6 sigmas.
Spécialisée dans la communication, le management, le pilotage du changement et la gestion des conflits.



20 ans d'expériences professionnelles dans des groupes aussi différents que Kriter, Bacardi et SFR, où elle a occupé des responsabilités managériales verticales et transversales, dans les domaines commercial, marketing, communication, qualité et stratégie



Fondatrice début 2011 d'HappyMood, Agence Conseil en Zenactitude, après avoir acquis la conviction que le bien-être des salariés est un vecteur d'efficience pour l'entreprise.)

HappyMood vous accompagne pour installer le Bien-être au cœur des préoccupations de votre entreprise de façon pérenne et rentable

Anne-Lise Cahart

La vision HappyMood

C'est en instaurant le bien-être au travail que l'entreprise crée la performance :
Des collaborateurs épanouis dans leur vie au travail = des collaborateurs plus efficaces

=> Des résultats et une compétitivité accrue de l'entreprise

Les Objectifs:

- (Re)Donner du sens au travail
- Restaurer l'envie de travailler et la fierté d'appartenance à l'entreprise
- Responsabiliser les salariés et cultiver leur efficience
- La méthodologie :
Identifier les sources de stress et de mal-être bloquantes pour le bon fonctionnement de l'entreprise
- Traiter les causes réelles en agissant notamment
 - sur la communication entreprise-salariés pour redonner du sens à leur travail
 - sur les conditions de travail pour que canaliser l'énergie positive
 - sur l'état d'esprit en développant une Zen attitude
- Mettre en place un suivi du plan d'action et chiffrer les économies réalisées

